

## Cómo escoger una contraseña segura

[Editar](#)

El escoger una contraseña es cuestión de crear un rara combinación de números y letras difíciles de recordar. Mientras más rara y obscura sea tu contraseña, será mucho más difícil que alguien pueda ingresar en tu correo, computadora, cuenta de ahorros, etc.

### Pasos

[editar](#)

- No escojas un contraseña que tenga un significado especial para tí.** Esto incluye nombres de gente cercana a tí, el nombre de tu mascota o el nombre de tu pareja. Un clásico error es escoger "yo\_amo\_a\_Juan".

Ads by Google

**Programas de Monitoreo** Software Nimsoft de monitorización del rendimiento de su estructura IT [nimsoft.com/es/Monitoreo-Software](http://nimsoft.com/es/Monitoreo-Software)
- Mezcla letras, símbolos, números y usa mayúsculas y minúsculas.** Esta combinación es conocida como "combinación alfanumérica semialeatoria". Si usas esto, es casi imposible que alguien pueda identificar tu contraseña. Por ejemplo "c0ntr4%%.se43ñi4".
- Encuentra una buena forma de recordar tu contraseña.** Una buena forma de hacer esto es escoger la primera letra de la oración que usarás como base. Ejemplo "Tengo 2 perros, uno se llama Pipo y el otro Rufi" lo que nos da "T2p.uslPyeoR".
- Trata de memorizar la contraseña sin escribirla.** Alguien podría encontrar, intencionalmente o no, el pedazo de papel donde escribiste tu contraseña.
- Escoge una contraseña larga dentro de lo posible.** Una contraseña siempre tiene que ser mayor a 6 letras. Cualquier contraseña de menor tamaño puede es insegura pues existen programas que pueden tratar de ingresar a tu sistema usando la "fuerza bruta". Este programa prueba todas las combinaciones posibles de letras y números hasta encontrar la combinación correcta.
- No uses la misma contraseña para todo.** Si alguien encuentra esta contraseña, esta persona podría tener la posibilidad de ingresar a cualquier elemento protegido con contraseña. Al menos, crea una contraseña para elementos sensibles (banca en línea, correo personal) y otra para todo lo demás (MSN, sitios personales, wikis, etc). Un ejemplo:

  - Suponga mos que tienes 5 cuentas de correo electrónico, 3 contraseña de sistemas operativos, 3 cuentas de banco (cada una con diferente contraseña, numero pin), 10 diferentes usuarios en foros, un número celular que tiene de 2 a 4 números pin (Si eres un programador o administrador de base de datos multiplica ese número por 3). Digamos que para cada una de esas tengas una variación de "c0ntr4%%.se43ñi4" ¡Ahora intenta memorizar 20 de esas secuencias! Es muy difícil, pero si haces que cada contraseña esté acorde a cada situación, entonces será más sencillo. Por ejemplo, para la cuenta del banco puedes escoger "*Quiero ganar 2 millones de dólares cada día*" (Qg2md\$cd), y para tu cuenta de correo electrónico puede ser "*Espero que nadie averigüe mi contraseña super secreta!*" (Eenamc\$!).
- Usa un administrador de contraseñas.** Básicamente un administrador de contraseñas es un programa que te permite encriptar todas tus contraseñas en un solo archivo. Para abrir este programa solo necesitas una contraseña. Una vez que lo hayas abierto, no necesitas saber siquiera la contraseñas, solamente haz clic en "copiar contraseña" y cópiala en tu navegador. Existen muchos productos gratuitos y no necesitas gastar dinero en nuevo software. Consigue uno que no necesite ser instalado en tu sistema y que pueda ser ejecutado desde cualquier sitio, ordenador, o medio de almacenamiento: CD ROM, disco duro, USB flash.

Ads by Google

**Concierto Maldita Nerea** Disfruta de la música de Maldita Nerea on line con Rexona Girl. Entra [www.rexonagirl.es](http://www.rexonagirl.es)

**5GB almacenamiento online** La forma más fácil y segura de almacenar datos ¡Hasta 5 GB gratis! [free-hidrive.com/onlinebackup](http://free-hidrive.com/onlinebackup)

**Curso de Locutor** Para Radio y TV, Formamos Profesionales, Apúntate Ya! [www.exitae.es/Locucion](http://www.exitae.es/Locucion)

## Consejos

[editar](#)

- Si es posible, intenta usar palabras que no tengan sentido. Comina estas palabras con números de modo que puedan ser recordadas. Por ejemplo "canariogorila3456".
- Si es posible, trata de crear un algoritmo único para cada sitio. Esto significa que todo lo que tienes que hacer es memorizar el algoritmo, pero la contraseña será diferente para cada sitio. Asegúrate que es lo suficientemente difícil de descifrar en caso que alguien encuentre una de tus contraseñas.
- Si tienes preferencia por la escritura bíblicas, estas pueden darte buenas contraseñas. Escoge un ejemplo que puedas recordar para hacer tu contraseña. Un ejemplo podría ser las bienaventuranzas, según esto tu contraseña sería Mat5:1-12.
- Si tienes problemas recordando todas las contraseñas que necesitas, puedes usar un administrador de contraseñas. Este administrador guarda tus contraseñas con toda seguridad con una sola contraseña general. Prueba con KeePass(software libre) <http://keepass.sourceforge.net/>
- Internet Explorer y Firefox también vienen con un administrador de contraseñas. Estos te pueden servir para las contraseñas que manejas por Internet.

Ads by Google

**Cuenta NARANJA ING DIRECT** 3,30% TAE 4 meses y sin comisiones Total disponibilidad ¡Ábrela ahora!  
[www.ingdirect.es](http://www.ingdirect.es)

**Master Dific. Aprendizaje** Tasa única y total de 590 euros Online, Reconocido, a tu ritmo  
[www.iteap.com](http://www.iteap.com)

**Soporte Técnico: Password** 5 Expertos online Soporte técnico Pregunte y obtenga su respuesta ya!  
[JustAnswer.es/Contrasena](http://JustAnswer.es/Contrasena)

## Advertencias

[editar](#)

- No le menciones a nadie tu contraseña. Alguien podría escucharlos o la misma persona simplemente podría "dejarlo" salir por error.
- No uses ninguna contraseña idéntica a la de esta página; éstas son muy conocidas y fáciles de encontrar.

## Herramientas